

TERZO PIANO: AREA ATTIVITÀ E ASSOCIAZIONI

legambiente di udine, sezione rizzi

afds sezione faedis

associazione friuli quatemala: "da terra di mais a terra de maiz"

SECONDO PIANO: SALA CONFERENZE

PRIMO PIANO: AREA RISTORAZIONE ED ESPOSITORI

ass. viticoltori refosco di Faedis

Hemp Revolution: associazione dal 2017 per costituire un punto di riferimento sostenibile per la coltivazione della canapa

Ambrosio gelateria naturale: utilizziamo materie prime di elevata qualità

Renzo Nadalutti: l'azienda familiare dal 2000 è specializzata in coltivazione biologica e trasformazione di cereali

B-api "una goccia di miele è la sintesi perfetta di un ambiente, della sua peculiarità e salubrità". questa è la filosofia dell'azienda agricola shira baran

olivello spinoso coltiviamo l'olivello in modo biologico da cui produciamo marmellate e bibite

PIANO TERRA: CENTRO MASSAGGI

massaggio olistico a cura di Enzo Pitis

massaggi e riflessologia plantare a cura di Albero della vita. Monica e Michela vi aspettano per prendersi cura di voi e della vostra salute

ESTERNO E CHIESETTA: area bambini

lettura bio-energetica della mano a cura di Sara Laurentig

Fioribri' con workshop

Ivana Burello, nota artista e pittrice udinese

ORARIO

ORE 9.30 SALA CONFERENZE: CORSO DI TOPOGRAFIA PER ESCURSIONISTI

A cura di Giuseppe Pedone sottufficiale dell'esercito in congedo

ORE 10.30 III PIANO: DIMOSTRAZIONE DI KARATE

Scuola di stile shotokan della F.I.K.T.A. con sedi a Pagnacco e Povoletto

ORE 11.00 AREA RISTORAZIONE : DIMOSTRAZIONE E DEGUSTAIONE CULINARIA

a cura dello chef Matteo Depetris del ristorante ai 9 castelli, Faedis

ORE 14.00 III PIANO: RAPPRESENTAZIONE DI AIKIDO

Un'antica arte marziale, una moderna opportunità di difesa personale

ORE 14.00 SALA CONFERENZE: PROIEZIONE CON STEFANO MORANDINI

Stefano Morandini presenta: " Vivere sull'altopiano di Lauco" grazie alla collaborazione con "Mostra permanente della città contadina da Lauco"

Ore 15.00 SALA CONFERENZE: BAGNI DI GONG

A cura di Marina Forte, operatrice olistica specializzata in massaggio sonoro vibrazionale

ORE 15.00 III PIANO: SCHERMA STORICA

AGOGÉ personal trainer studio con il coach Modotti

ORE 16.00 SALA CONFERENZE: PRESENTAZIONE DEL LIBRO "AMORE QUANTICO"

A cura di Monica Grando

ORE 17.00 III PIANO: SCHERMA STORICA

AGOGÉ personal trainer studio con il coach Modotti

ORE 18.00 AREA RISTORAZIONE : DIMOSTRAZIONE E DEGUSTAIONE CULINARIA

a cura dello chef Matteo Depetris del ristorante ai 9 castelli, Faedis

19.00 SALA CONFERENZE: SPETTACOLO TEATRALE "CHRONICA MONETAE"

Spettacolo da strada ideato e realizzato da "Brigata teatrante Rufum" a Udine

ORE 20:30 CHIESETTA: CAMPANE TIBETANE

Con Marco Fonzar, tutto, a questo mondo, vibra con le campane e gli altri strumenti ancestrali, portiamo il fisico, la mente i corpi sottili, ad una frequenza più naturale. La mente si rilassa e l'insieme trae giovamento dalle frequenze armoniche. Come fossimo uno strumento musicale, lo accordiamo piacevolmente.

ORE 20.30 SPETTACOLO TEATRALE "I QUATRO ELEMENTI"

Performance poetico educativa con la tecnica teatrale della maschera neutra sull'interpretazione degli elementi naturali (Aria, Acqua, Terra, Fuoco)