

MIRINDE CU LIS IARBIS

RACCOLTA E ASSAGGIO DI ERBE COMMESTIBILI

GIOVEDÌ 25 APRILE 2013



PRO LOCO COLLOREDO DI SOFFUMBERGO
IN COLLABORAZIONE CON



*Per dare il benvenuto alla Primavera la **Pro Loco Colloredo di Soffumbergo**, in collaborazione con il ristorante **Ai 9 Castelli**, organizza una pratica e facile passeggiata nel verde delle dolci colline dei Comuni di Faedis a caccia dei sapori e dei profumi che ci offre il risveglio del sottobosco. Ci immergeremo nella natura guidati da **Rita Pugnetti**. È un'apassionata raccoglitrice di erbe e prepara, con maestria, insieme al marito **Matteo De Petris** i piatti della cucina friulana, arricchiti dei mille sapori delle erbe usate un tempo dalla tradizione e oggi quasi dimenticate.*

Ormai la primavera ha fatto sbocciare le piante del bosco, e con esse anche tutti quei profumi e sapori donati dalla natura che, sapientemente raccolti, ci permetteranno di preparare le migliori ricette presentate al pranzo che si terrà durante la passeggiata dove ci sarà anche un'esposizione campionaria delle erbe di stagione. A casa, con le erbe raccolte, potremo preparare le nostre ricette preferite. Rita sarà felice di spiegarci le loro proprietà e l'utilizzo in cucina. Molte delle erbe che avremo modo di conoscere, offrono, oltre che un facile buono ed economico utilizzo in cucina, anche un uso fitoterapico e curativo, che potremo in parte già approfondire durante l'evento.



RITROVO alle **ore 9.30** a Faedis, presso il ristorante **Ai 9 Castelli**. Verifica dei partecipanti, caffè e partenza. Il rientro è previsto attorno alle 14.00

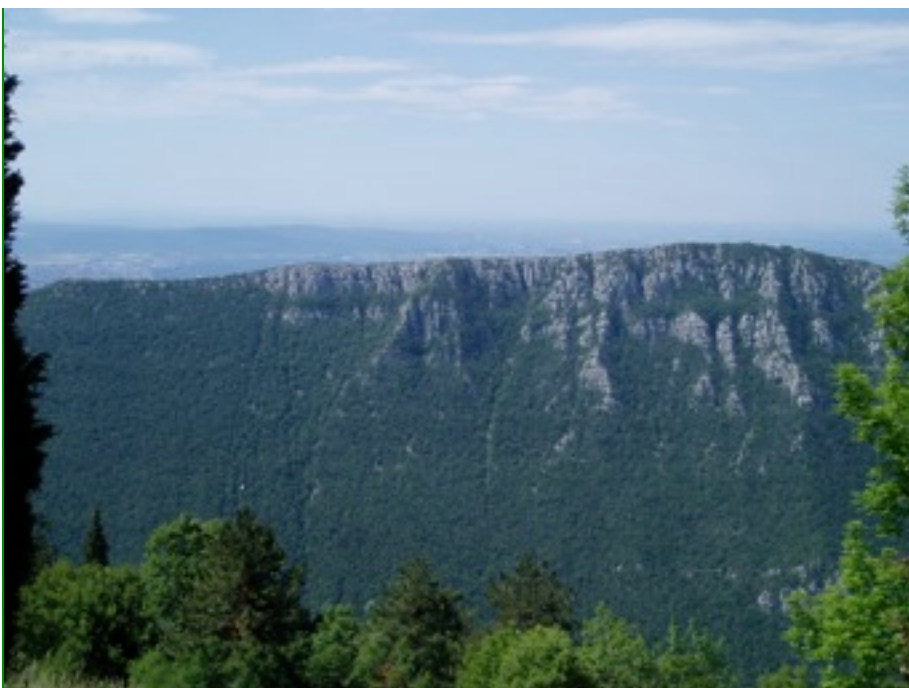
PRANZO organizzato nel verde a metà passeggiata con le ricette proposte dallo **chef Matteo**

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA L'escursione ha luogo in un ambiente collinare e campestre. Si consiglia di indossare vestiti e scarpe adatti e di portare un coltellino ed una borsa per la raccolta delle erbe, carta e penna per coloro che desiderano prendere appunti, ed eventuale macchina fotografica

QUOTA DI ISCRIZIONE 15,00 € per gli adulti. Bambini e ragazzi fino a 14 anni **10,00 €**. Per gli iscritti a Legambiente **14,00 €**. La quota comprende il buffet e la copertura assicurativa. E' richiesto l'invio di dati personali, quali nome, cognome, luogo e data di nascita. **La prenotazione è obbligatoria entro le ore 19.00 di mercoledì 24 aprile.**

IN CASO DI PIOGGIA l'escursione verrà rimandata a **domenica 28 aprile 2013**

INFO Pro Loco Colloredo di Soffumbergo tel. **3396554561**, info.soffumbergo@gmail.com oppure [Pagina facebook](#)



PROSSIMA ESCURSIONE
5 MAGGIO 2013
MONTE SABOTINO

EVENTI IN PROGRAMMA:

- NOTTE TRA IL 25/26 MAGGIO NEL BOSCO, DI NOTTE CON LUNA PIENA
- 16 GIUGNO OLIO DEI PATRIARCHI 2013: CAMMINATA TRA GLI ULIVI E LE AZIENDE OLEARIE
- LUGLIO NEL BAN, CAMMINATA NEL BOSCO PROIBITO
- 11-12 AGOSTO TREKKING CON GLI ASINI

PATROCINI



Comune di
Faedis



Provincia di
Udine



Ass. fra le Pro
Loco del FVG



Consorzio Pro Loco
Friuli Orientale



Società Alpina
Friulana



LEGAMBIENTE